

Nieuwsbrief ouders/verzorgers

februari 2024



Welkom

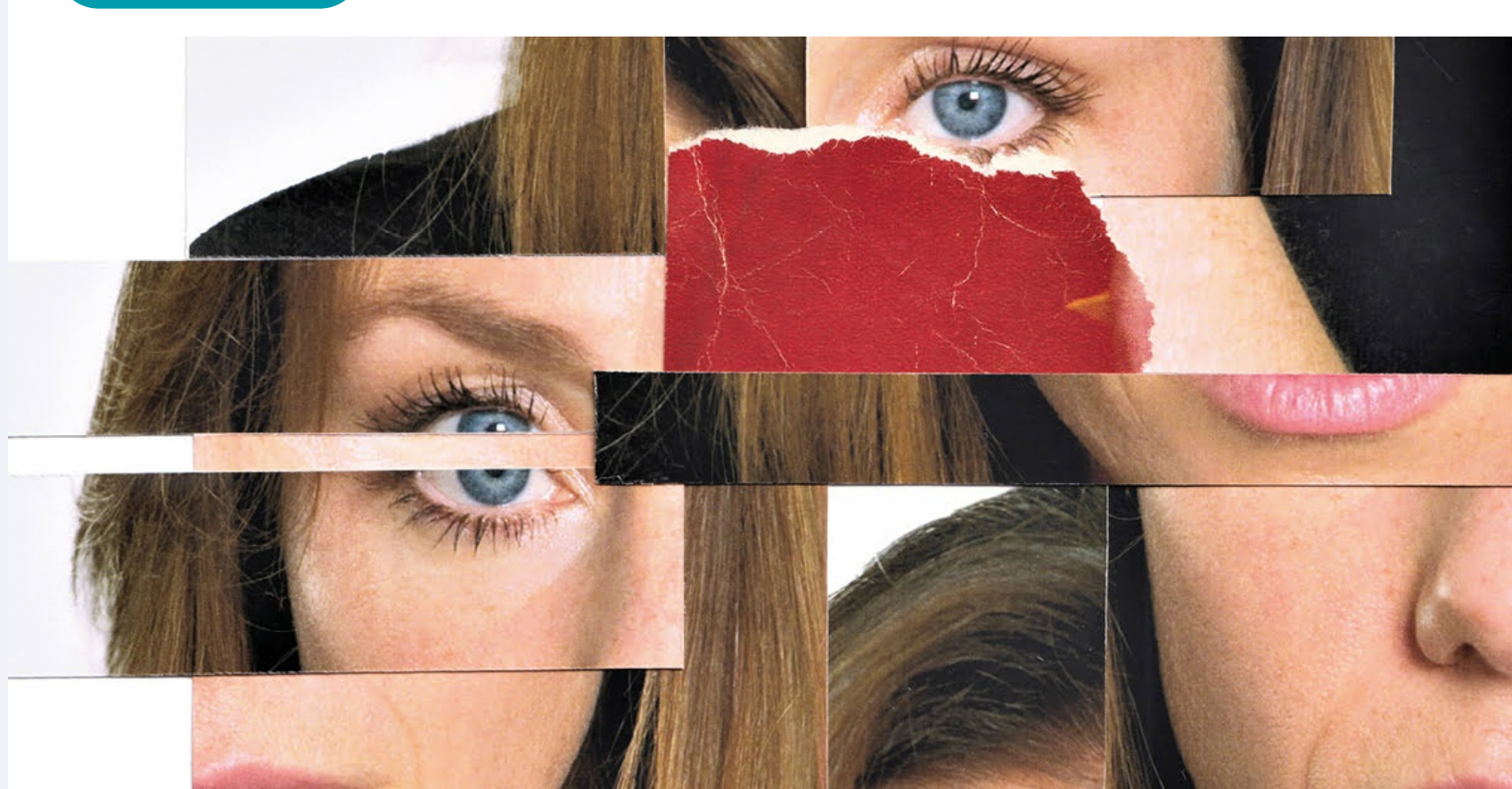
Welkom bij de kwartaal update vol informatie, tips en nieuwtjes die relevant zijn voor de opvoeding van kinderen. Van lokale webinars tot handige opvoedingstips: de adviseurs en consulenten van 1.Hoorn streven ernaar om jou te voorzien van alles wat je nodig hebt om jouw gezin te ondersteunen en te verrijken. Samen bouwen we aan een sterke en ondersteunende gemeenschap voor onze kinderen.

Uitnodiging

Theatervoorstelling Broos: waardevol voor ouders

Als je oog hebt voor een ander, wie ziet jou dan? 'Broos' is een muzikale, lichte en ontroerende voorstelling. Het vertelt het verhaal van hoe je jezelf kunt verliezen in de zorg voor een geliefde, waarbij mensen vaak vragen naar degene voor wie je zorgt, maar zelden naar jou. Wanneer je zelf steeds minder stilstaat bij deze vraag, blijft er ook steeds minder van jou over. De voorstelling werpt een unieke blik op de uitdagingen van ouders en verzorgers van zorgintensieve kinderen en stelt de vraag: wat gebeurt er als jij omvalt? Speciaal voor inwoners van Hoorn is deze voorstelling gratis. De voorstelling is op maandag 22 april 2024 om 14.30 uur in schouwburg Het Park. Gebruik bij het bestellen van de kaarten de actiecode MATZER-BROOS.

[Kaarten bestellen](#)



Vaccinaties: we maken ons zorgen

Er worden steeds minder kinderen gevaccineerd. En daar maakt de gezondheidszorg zich zorgen om. Een hoge vaccinatiegraad is belangrijk om mensen tegen ernstige ziekten te kunnen blijven beschermen. En om uitbraken van deze ziektes te voorkomen. Ook in Hoorn daalt de vaccinatiegraad. Vanaf half februari ontvangen kinderen van 9 jaar, 10 jaar en 14 jaar weer de oproepen voor de groepsvaccinaties tegen DTP/BMR, MeningokokkenACWY en HPV. Heb je twijfels, vragen of wil je weten of welke vaccinaties jij nog nodig hebt? Je kunt contact opnemen met de Jeugdgezondheidszorg. Dit kan via e-mail: rvp@ggdhn.nl of eventueel telefonisch via 088 0100 550 op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 16.30 uur. Of volg één van de webinars voor meer informatie.

Pisa, voor de naasten van én mensen met kanker

Pisa biedt lotgenotencontact aan voor mensen met kanker en voor naasten. Kinderen die geraakt zijn door kanker en verlies zijn zowel kwetsbaar als krachtig. Pisa biedt ze een veilige, warme en gezellige plek, plezier en afleiding én een mogelijkheid om de meest gevoelige zaken met elkaar te delen onder de deskundige begeleiding van ons Kindertijdteam. Voor kinderen van de basisschoolleeftijd bieden zij workshops aan.

[Meer informatie](#)

HoornPas: iedereen moet kunnen meedoen

In Hoorn willen we dat iedereen meedoet. Ook de inwoners met een laag inkomen. Zij kunnen hiervoor gebruik maken van het meedoenbudget met de HoornPas. Met de HoornPas kun je verschillende activiteiten betalen en dus meedoen. Denk aan het lidmaatschap van een sportclub, een dagje naar het zwembad of naar de film. Het budget voor volwassenen is € 100 en voor kinderen € 200.

[Meer informatie en aanvragen](#)

Buurtbuddies gezocht!

Een buurtbuddy is een jonge vrijwilliger die als een 'grote broer of zus' fungeert. Ben jij sociaal aangelegd? En vind je het leuk om mensen te helpen? Dan is buurtbuddy zijn echt iets voor jou!

Het project 'Buurtbuddy' is een maatjesproject waarbij kinderen van 9 jaar tot en met 16 jaar die sociaal kwetsbaar zijn, geen aansluiting vinden bij leeftijdsgenootjes of in een moeilijke (thuis)situatie zitten, aan een buddy worden gekoppeld.

Een buurtbuddy is een jonge vrijwilliger die als een 'grote broer of zus' fungeert. Hij of zij vervult een voorbeeldrol voor het kind en speelt een actieve rol in het samenbrengen van andere kinderen om vriendschappen te stimuleren. De buddy richt zich daarbij niet alleen op de activiteit maar ook op andere sociale processen. Hij of zij geeft net even meer of juist andere steun dan de tiener vanuit huis of school krijgt.

Is een buurtbuddy iets voor jou?

Neem dan contact op door een e-mail te sturen naar h.abdellaoui@netwerkhoorn.nl.

Evenementen en webinars

Rijksvaccinatieprogramma voor kinderen; waarom vaccineren en waartegen? Online bijeenkomst

Dinsdag 12 maart van 20.00 tot 21.15 uur.

Deze gratis webinar is speciaal voor ouders met kinderen tussen 9 en 18 jaar. Tijdens deze interactieve bijeenkomst vertellen kinderarts Govert Brinkhorst en jeugdarts Florianne Bien alles over het nut van vaccinaties vanuit het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Als voorbeeld worden vier infectieziekten besproken, namelijk tetanus, mazelen, hersenvliesontsteking en HPV. Dit doen zij aan de hand van verschillende praktijkverhalen en video's. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de [website van de GGD](#).

Scheiden doet leiden; online bijeenkomst voor ouders van kinderen in alle leeftijden

Donderdag 14 maart van 20.00 tot 21.30 uur.

Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over de invloed van een scheiding op de levensloop kinderen. Twee jongeren van Villa Pinedo die zelf een scheiding hebben meegemaakt vertellen hun persoonlijke verhaal. Steven Pont deelt vanuit zijn deskundigheid welke invloed een scheiding heeft op de levensloop van kinderen. Monique Klein-Vriend van GGD Hollands Noorden zal de kijkersvragen behandelen. Voor meer informatie en aanmelden kijk op de [website van de GGD](#).

Workshop: De kinderen scheiden mee

Woensdag 10 april van 13.30 tot 17.00 uur

Deze workshop is speciaal voor kinderen tussen 6 en 12 jaar van wie de ouders/opvoeders uit elkaar gaan of zijn. Als ouders/opvoeders niet samen verder gaan, dan verandert voor hun kind(eren) alles wat vertrouwd was. Een verdrietige, soms angstige en vaak onzekere periode, waarin je hem zo goed mogelijk wilt begeleiden. Het programma 'En de kinderen scheiden mee' helpt kinderen op weg met praktische handvatten voor de verwerking en de communicatie tussen ouder(s) en kind(eren). Kijk voor meer informatie en aanmelden op de [website van de GGD](#).

Kom langs tijdens de gratis spreekuren

De spreekuren zijn gratis en voor iedereen toegankelijk. De teams van 1. Hoorn hebben deskundigen op het gebied van jeugdhulp, langer zelfstandig thuis blijven wonen via hulpmiddelen en woningaanpassingen, scheiden, hulp bij rondkomen om geldzorgen te voorkomen of op te lossen, wetten en regels.

[Bekijk de tijden en dagen](#)